

【保存版】家屋調査チェックリスト

調査日： 年 月 日 / 対象者氏名： _____ 様

■ 1. 玄関・アプローチ（外出・入室の動線）

チェック項目	現状・測定値	検討する福祉用具・改修
門扉～玄関の段差	☐ あり(cm) ☐ なし	屋外手すり・スロープ
上がり框(かまち)	高さ: cm	式台(踏み台)・縦手すり
靴の脱ぎ履き動作	☐ 立位 ☐ 座位 ☐ 介助必要	玄関ベンチ・壁付手すり
扉の形状・有効幅	☐ 開き戸 ☐ 引き戸(幅: cm)	オフセット丁番・ドアノブ交換

■ 2. 廊下・移動経路（屋内動線の安全）

チェック項目	現状・測定値	検討する福祉用具・改修
通路の有効幅	最小幅: cm	家具移動・入隅/出隅手すり
床材・敷居の段差	☐ 滑り ☐ 段差(cm)	段差解消スロープ・マット撤去
夜間の視認性	☐ 暗い箇所あり ☐ スイッチ遠い	人感センサーライト・足元灯
伝い歩きの支持物	☐ あり ☐ 不足	横手すり・突っ張り型手すり

■ 3. トイレ・浴室（ADLの自立）

チェック項目	現状・測定値	検討する福祉用具・改修
トイレ：便座高さ	高さ： cm	補高便座・L字手すり
トイレ：着脱動作	☐ 保持困難 ☐ スペース狭い	縦手すり・手すり付紙巻器
浴室：洗い場段差	段差： cm	浴室すのこ・段差解消
浴室：浴槽またぎ	高さ： cm	浴槽内グリップ・バスボード
浴室：姿勢保持	☐ 立ち座り困難 ☐ 滑りやすい	シャワーチェア・滑り止めマット

■ 4. 寝室・居間（休息・起居動作）

チェック項目	現状・測定値	検討する福祉用具・改修
ベッド・椅子の高さ	高さ： cm	介助バー・昇降ベッド・継ぎ脚
夜間のトイレ動線	☐ 障害物あり ☐ 距離（ m）	ポータブルトイレ・整理整頓
スイッチ・コンセント	☐ 届かない ☐ コード散乱	リモコン化・配線カバー