

## 【臨床用】トイレ動作分析・評価チェックリスト

評価日： 年 月 日 氏名：

評価者：

動作フェーズ	評価項目(チェックボックス)	介助量・備考(問題点など)
1. 入室・環境移行	<input type="checkbox"/> ドアの開閉(引き戸・開き戸) <input type="checkbox"/> 狭い空間での方向転換・足踏み <input type="checkbox"/> 手すりへの適切なリーチ・把持	
2. 立位・更衣	<input type="checkbox"/> 静止立位の保持(片手支持/非支持) <input type="checkbox"/> ズボンの下げ(膝下までのリーチ) <input type="checkbox"/> 手指操作(ボタン・ファスナー・ベルト) <input type="checkbox"/> 下着・シャツの整え(背面含む)	
3. 着座・座位保持	<input type="checkbox"/> 離着床の安定性 <input type="checkbox"/> 両足底の接地状況 <input type="checkbox"/> 側方リーチ(紙を取る際のバランス) <input type="checkbox"/> 排便姿勢(前傾姿勢)の安定性	

4. 清拭・後始末	<input type="checkbox"/> 後方へのリーチ（結帯動作の可動域） <input type="checkbox"/> 清拭動作の正確性・認識力 <input type="checkbox"/> 流しボタン・レバーの操作	
5. 立ち上がり・退室	<input type="checkbox"/> 立ち上がりの足引き・前傾の有無 <input type="checkbox"/> 最終確認（着衣の乱れ・流し忘れ）	

## ■ 総合アセスメント

【身体機能】（筋力、ROM、バランス、耐久性など）

【認知・高次脳・心理面】（手順の理解、失行、無視、焦り、羞恥心など）

【環境設定・福祉用具の提案】（手すりの追加、補高便座、ポータブルトイレの検討など）

作成元：ぽこぽこOT教室 (<https://pokopoko-classroom.com>)