

OT年収アップ・ルート適性診断シート

～ あなたに最適な「稼ぎ方」を見つける20の質問～

直感で当てはまるものにチェックを入れてください。チェックが最も多かったカテゴリーが、あなたの理想のキャリアプランに近いルートです。

【カテゴリーA】今すぐ現状を変えたい！「スピード転職」タイプ

- 毎月の支払いや奨学金の返済で、精神的な余裕が全くない
- 今すぐ（来月からでも）手取りを5万円以上増やしたい
- 今の職場の人間関係や通勤時間に、正直限界を感じている
- 環境の変化を「ストレス」ではなく「リフレッシュ」として楽しめる
- 訪問リハなど、一人で判断する責任感のある仕事に挑戦したい
- 3ヶ月以内に具体的な年収の変化を実感したい

Aが多い方 → ルートA：場所を変える（転職）

【カテゴリーB】現場が好き！着実に価値を出す「スペシャリスト」タイプ

- 今の職場の人間関係や環境には満足している
- 「〇〇の疾患ならあの人」と、職場や地域で頼られる存在になりたい
- コツコツ勉強して資格を取ったり、技術を磨くのが苦ではない
- 将来的には役職について、リハ科の運営や後輩育成に関わりたい
- 福祉住環境コーディネーター等、他職種と対等に話せる武器が欲しい
- 安定した法人・公務員の福利厚生や退職金を重視したい

Bが多い方 → ルートB：単価を上げる（キャリア拡張）

【カテゴリーC】 将来の自由が欲しい！「資産構築・副業」タイプ

- 40代以降も、今の体力勝負の働き方を続けられるか不安がある
- 病院の給料だけに依存している現状に、強い危機感を感じている
- 文章を書いたり、自分の知識をSNSやブログで発信したりするのが好き
- 場所や時間に縛られず、自宅で仕事ができるライフスタイルに憧れる
- 最初は収益ゼロでも、将来のためにコツコツ継続できる
- 給与以外の「ストック収入」を育てて、心の平穏を得たい

Cが多い方 → ルートC：仕組みを作る（ブログ・副業）

診断後のアドバイス

判定が割れた方は、「今、何が一番ストレスか？」を軸に選んでください。
お金が不安ならルートA。将来が不安ならルートC。やりがい不足ならルートBが近道です。